

La salud mental en los medios de comunicación alternativos

Yeny Leticia Romero, Ricardo Martínez y Haydeé Martínez
Salud y Comunidad en la Otra Latinoamérica
Suchitoto, El Salvador
romero.yeny@gmail.com

Salud y Comunidad, La Otra Latinoamérica es un proyecto que nace por necesidad en algunas comunidades de nuestra América con el fin de aportar información, conocimientos y experiencias relacionadas con la salud física y la salud mental, sobre todo para promover la cultura de la prevención de enfermedades basada en el principio de “cuidarnos para no enfermarnos”, y la salud mental para tener sanos nuestros “corazones, palabra y mente”, a través de los mecanismos de la información y la comunicación popular, comunitaria y social y haciendo uso de los diversos medios comunitarios, alternativos e independientes de los cuales disponen las poblaciones y las comunidades en resistencia.

El proyecto tiene como base de inspiración los esfuerzos que se realizan a nivel internacional en el marco de la Sexta Declaración de la Selva Lacandona emitida en 2005 por las comunidades zapatistas en México, pero también se alimenta de las luchas, resistencias y esfuerzos de los pueblos en el lienzo social del continente, que han experimentado la urgencia de tratar los problemas relacionados con la salud de los pueblos, comunidades y personas.

En proceso de lucha, insurgencia o resistencia social y popular, los médicos, las enfermeras, los y las promotoras, los estudiantes, las madres y padres atendiendo la salud y velando el bienestar físico y mental de la población, han acumulado formas y métodos de prevención de enfermedades, incluso su tratamiento.

Por ello, un grupo de compañeros y compañeras, sobre todo de El Salvador, México, Argentina y Bolivia, nos hemos dado a la tarea de convocar a la participación activa de los diversos esfuerzos sociales, movimientos sociales, organizaciones civiles honestas y universitarios y estudiosos de la salud a participar.

Cómo poder participar

Generar por semana un texto, artículo, experiencia, reportaje, informe, ensayo, sobre algún tema de salud y salud mental o relativo a ellos (situación de la seguridad social, guerra de baja intensidad, situación económica y el sector salud, movilizaciones sociales del sector salud, demandas de las poblaciones etc.) con una extensión de dos cuartillas o 5600 caracteres.

Experiencia en El Salvador

El 1 de marzo salió al aire el programa radial de nombre “Salud y Comunidad”. Es un esfuerzo novedoso de abordaje educativo y participativo, que vincula a los integrantes de las comunidades pobres y marginales de Suchitoto, El Salvador, en torno a los problemas graves y urgentes de salud y salud mental que padecen las personas que habitan estos lugares considerados oficialmente como de alta vulnerabilidad sanitaria y precaria, asistencia en salubridad. Trasmite a través de la frecuencia modular 92.1 de Radio Suchitlán con un amplio alcance al cubrir todo el departamento de Cuscatlán, y generará enlaces con otras tres radios regionales en el país y en América Latina.

Se trata de un programa participativo hecho por las propias comunidades.