

## **MOVIMENTO DE SAÚDE MENTAL COMUNITARIA DO BAIRRO BOM JARDIM (MSMCBJ): IDENTIDADE E PROCESSO GRUPAL**

Alexandre de Albuquerque Mourão, Daniele Jesus Negreiros,  
Olga Damasceno Nogueira de Sousa  
Universidade de Fortaleza – UNIFOR  
Fortaleza – Ceará – Brasil  
alexandre\_mourao2000@yahoo.com.br, danielajn@gmail.com,  
Olga\_nogueira@hotmail.com

O Movimento de Saúde Mental Comunitária foi fundado no Bairro Bom Jardim em 1996. O trabalho foi iniciado com a criação de um sítio destinado à escuta e acompanhamento terapêutico para indivíduos e famílias em situação de risco e estado extremo de pobreza. Em busca do aprofundamento em Psicologia Social e tendo como foco a comunidade, escolhemos o grupo de resgate da auto-estima do MOVIMENTO DE SAÚDE MENTAL COMUNITÁRIA DO BAIRRO BOM JARDIM (MSMCBJ) que oferece sustentação e apoio para que seus integrantes possam recuperar seus potenciais e assim sentirem-se capazes de atuar na dinâmica comunitária. Através da observação-participante e tomando como base os conceitos de Identidade e Processo Grupal encontramos no MSMCBJ a possibilidade de um processo autônomo, sem assistencialismos, com diálogos problematizadores pautados na conscientização, ultrapassando as barreiras do individual, interagindo com a totalidade e sua realidade dentro de uma perspectiva sócio-histórica-cultural. O processo desenvolvido na comunidade tem possibilitado aos participantes perceber-se como sujeitos transformadores da realidade social. Onde a vivência dialética em comunidade acarreta conseqüências psicológicas e sociais que refletem na estrutura social, ao mesmo tempo em que agem e reagem sobre ela, modificando-a.